



# #POLAFAMILIA

Subsidio litúrxico cada martes para a celebración da Eucaristía

---

DELEGACIÓN DE PASTORAL FAMILIAR DA DIOCESE DE LUGO

---

## XXX MARTES DO TEMPO ORDINARIO

### MONICIÓN DE ENTRADA

El chámamos a seguilo en cada idade da vida, e tamén a ancianidade contén unha graza e unha misión, unha verdadeira vocación do Señor. A ancianidade é unha vocación. A oración dos anciáns e os avós é don para a Igrexa, é unha riqueza. Unha gran inxección de sabedoría tamén para toda a sociedade humana: sobre todo para a que está demasiado atarefada, demasiado ocupada, demasiado distraída. Hoxe presentamos ao Señor a todos os avós e maiores da nosa parroquia.

### ORACIÓN DOS FIEIS

Oremos a Deus, que nos concede o don da vida.

- Pola Igrexa, fogar de tantos maiores e avós que nos precederon co signo da fe; que aprenda a acompañar e coidar a quen viviu entregados sempre ás súas familias e traballos. ***Preguemos ó Señor.***
- Que os gobernos e políticos traballen en favor dunha sociedade que non descarte a ninguén, máis humanizada no trato aos maiores e que saiba acoller a quen están sos na etapa final da súa vida. ***Preguemos ó Señor.***
- Por todos os que son avós: para que o seu exemplo e testemuño de fe e vida sexa un estímulo nas súas familias, e, a pesar dos seus límites físicos, descubran que non hai límites no amar. ***Preguemos ó Señor.***
- Por todos nós, para que coidemos e valoremos aos maiores da nosa comunidade, agradecidos pola súa fidelidade e testemuño. ***Preguemos ó Señor.***

Escoita, Señor, as súplicas que che presenta o teu pobo. Polo Cristo, noso Señor.

## **ACCIÓN DE GRAZAS**

Señor Xesús, Ti naciches da Virxe María,  
filla dos santos Xaquín e Ana.  
Mira con amor aos avós de todo o mundo.

Protéxeos! Son unha fonte de enriquecemento  
para as familias,  
para a Igrexa e para toda a sociedade.

Sostenos! Que cando envellezan  
sigan sendo para as súas familias  
alicerces fortes da fe evanxélica,  
custodios dos nobres ideais,  
tesouros vivos de sólidas tradicións relixiosas.

Feixe que sexan mestres de sabedoría e valentía,  
que transmitan a xeracións futuras  
os froitos da súa madura experiencia humana e espiritual.

Señor Xesús, axuda ás familias e á sociedade  
para valorar a presenza e o papel dos avós.  
Que xamais sexan ignorados ou excluídos,  
senón que sempre atopen respecto e amor.

Axúdalles a vivir serenamente e a sentirse acollidos  
durante todos os anos de vida que lles concedas.

María, Nai de todos os viventes,  
coida constantemente aos avós,  
acompañaos durante a súa peregrinación terrea,  
e coas túas oracións obtén que todas as familias  
reúnanse un día na nosa patria celestial,  
onde esperas a toda a humanidade  
para o gran abrazo da vida sen fin. Amén